

Государственное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 8 «Солнечный лучик»

**Отчет по проведению тематической недели
здорового питания
«Правильное питание – залог здоровья!»
с 01.02.2021 г. по 05.02.2021 г.
разновозрастной группы «Лучики»**

Подготовила: Тухтарян Е.А.

Шабанова К.Л.

г. Будённовск, февраль 2021 г.

Неделя питания проводилась в период с 01 по 05 февраля 2021 года, основной целью, которой являлась пропаганда среди воспитанников ДООУ и их родителей здорового образа жизни, ценности здорового питания.

Работа в ДООУ в рамках недели питания была организована в нескольких направлениях: с детьми, их родителями и педагогами дошкольного учреждения.

Работа с детьми проходила в различных формах. В рамках недели питания в нашей группе были проведены следующие мероприятия:

- Тематические беседы: «Для чего мы едим?», «Что можно приготовить из молока?», «Что мы знаем о вредных продуктах?», «Правильное питание – залог здоровья», «Где живут витамины?».
- Рассматривание серии сюжетных картин «Наши зубы - как их сохранить здоровыми».
- НОД: познание «Продукты питания», развитие речи «Продукты полезные и не очень», лепка «Овощи и фрукты», рисование «Полезные продукты», аппликация «Чудо - дерево».
- Сюжетно – ролевая игра: «Чаепитие».
- Дидактическая игра: «Овощи и фрукты».

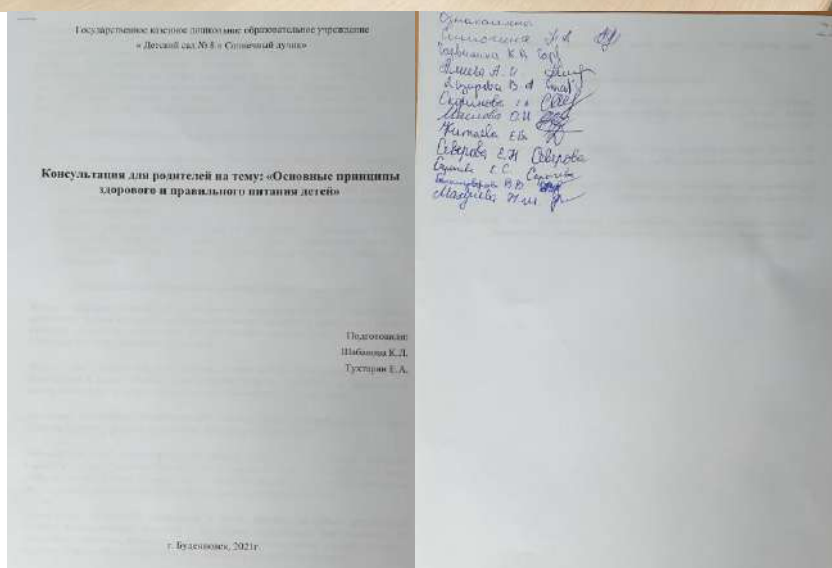




Просмотр мультфильмов, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность дошкольников включала рассматривание иллюстраций, альбомов, фотографий о продуктах питания.

В результате работы ребята получили эмоциональную удовлетворенность, у детей расширились знания о разных видах продуктов, появился интерес к здоровому питанию.

С целью повышения педагогической компетентности родителей в вопросах организации здорового питания ребенка, проводилась работа, которая включала в себя следующие формы: консультации «Основные принципы здорового и правильного питания детей», папки-передвижки «Здоровое питание детей», анкетирование «Что такое «здоровое питание?»», Беседа «О пользе молочных продуктов», «Культура поведения ребёнка дома и в детском саду», буклеты: «В каких продуктах «живут» витамины».



Таким образом, считаем, что неделя питания является эффективной формой работы по пропаганде среди воспитанников ДОУ и их родителей здорового образа жизни, развития интереса к здоровому питанию.