

Отчет
о проведении тематической недели
«Правильное питание – залог здоровья!»

В целях формирования у детей дошкольного возраста основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни, создание условий для организации полноценного здорового питания в ДООУ и семье в нашей группе в период с 01.02.2021 г. по 05.02.2021 г. была проведена неделя «Правильное питание – залог здоровья!»

В течение недели проводились различные мероприятия с детьми:

-беседы: «Для чего мы едим?», «Зачем нужен режим в питании?», «Что можно приготовить из молока?», «Правильное питание - залог здоровья» и др.;

-дидактические игры: «Приготовим молочный суп, кашу», «Компот», «Витаминная семья», «Назови лишний продукт»;

-сюжетно-ролевые игры: «Чаепитие», «Угостим куклу Катю пирожками», «Молочный магазин»;

- чтение сказки Б.Гримм «Горшок каши», Э.Успенской «Дети, которые плохо едят в детском саду», Д.Герасимова «Лунный пирог», Р.н. сказки «Три калача и одна баранка», «Каша из топора»;

- рисование «Полезные продукты», «Фрукты на тарелки»;

-лепка: «Овощи», «Волшебные витаминки».

Во время режимных моментов мы закрепляли с детьми элементарные правила сервировки стола, обращали внимание на правила поведения за столом в процессе приёма пищи. А так же с ребятами ходили на экскурсию, на кухню для расширения кругозора детей о профессии повара.

Для родителей были подготовлены различные материалы (консультации, рекомендации, памятки, папки-передвижки, беседы по рациональному и сбалансированному питанию дошкольников в ДООУ и дома)

Вывод: вся организованная нами работа принесла положительные результаты, повысился рост мотивации к здоровому питанию у воспитанников и их родителей (законных представителей), родители стали нашими союзниками в вопросах организации питания дошкольников. Расширились у детей знания о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья.







Воспитатель: Сварич О.Н.