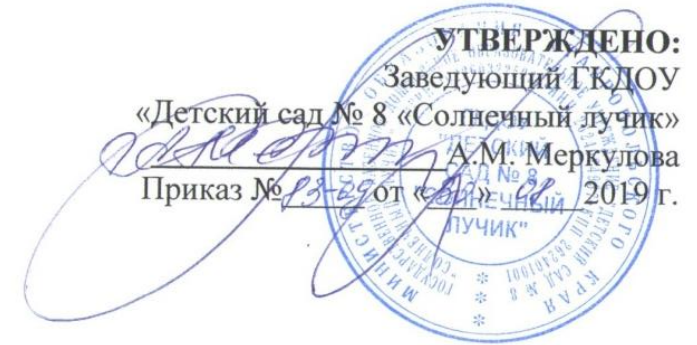


Государственного казенного образовательного учреждения
«Детский сад № 8 «Солнечный лучик»

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете ГКДОУ
«Детский сад № 8 «Солнечный лучик»
Протокол № 1 от « 30 » 08 2019 г.



Рабочая программа
педагога-психолога Ереминой Л.С.
«Дети с расстройством аутистического спектра».
Государственного казенного образовательного учреждения
«Детский сад № 8 «Солнечный лучик»
на 2019-2020 учебный год

г. Буденновск, 2019 г.

Пояснительная записка.

Пояснительная записка

Рабочая программа педагога-психолога разработана в соответствии с «Законом об образовании в РФ». Содержание рабочей программы соответствует федеральным государственным образовательным стандартам дошкольного образования, целям и задачам образовательной программы ГКДОУ «Детский сад №8 «Солнечный лучик».

В основу разработки адаптированной образовательной программы для детей с РАС заложены дифференцированный и деятельностный подходы.

Дифференцированный подход к построению программы для детей с РАС предполагает учет их особых образовательных потребностей, которые проявляются в неоднородности возможностей освоения содержания образования.

Деятельностный подход основывается на теоретических положениях отечественной психологической науки, раскрывающих основные закономерности и структуру образования с учетом специфики развития личности обучающегося с РАС.

Деятельностный подход в образовании строится на признании того, что развитие личности обучающихся с РАС дошкольного возраста определяется характером организации доступной им деятельности.

В основу формирования адаптированной основной образовательной программы воспитанников с РАС положены следующие принципы:

- принцип учета типологических и индивидуальных образовательных потребностей воспитанников;
- принцип коррекционной направленности образовательного процесса;
- принцип развивающей направленности образовательного процесса, ориентирующий его на развитие личности обучающегося и расширение его «зоны ближайшего развития» с учетом особых образовательных потребностей;
- принцип целостности содержания образования, предполагающий перенос усвоенных знаний, умений, навыков и отношений, сформированных в условиях учебной ситуации, в различные жизненные ситуации, что обеспечит готовность обучающегося к самостоятельной ориентировке и активной деятельности в реальном мире;
- принцип направленности на формирование деятельности, обеспечивающий возможность овладения обучающимися с РАС всеми видами доступной им деятельности, способами и приемами познавательной деятельности, коммуникативной деятельности и нормативным поведением;
- принцип сотрудничества с семьей.

Содержание

Основные задачи психологической коррекции ребенка с РАС:

1. Преодоление негативизма при общении и установление контакта с аутичным ребенком.
2. Смягчение характерного для аутичных детей сенсорного и эмоционального дискомфорта.
3. Повышение психической активности ребенка в процессе общения со взрослыми и детьми.
4. Преодоление трудностей организации целенаправленного поведения.
5. Преодоление отрицательных форм поведения (агрессия, негативизм и пр.)
6. Организация целенаправленного взаимодействия психолога с ребенком в процессе доступной ему игры или другой формы деятельности.

Основные направления коррекционно-развивающей работы:

Диагностическая работа включает:

- выявление особых образовательных потребностей ребенка с ограниченными возможностями здоровья (РАС) при освоении основной образовательной программы;
- проведение комплексной социально-психолого-педагогической диагностики нарушений в психическом развитии ребенка с ограниченными возможностями здоровья (РАС);
- определение уровня актуального и зоны ближайшего развития ребенка с ограниченными возможностями здоровья (РАС), выявление его резервных возможностей;
- изучение развития эмоционально-волевой, познавательной, речевой сферы и личностных особенностей ребенка;
- изучение социальной ситуации развития и условий семейного воспитания ребёнка;
- изучение адаптивных возможностей и уровня социализации ребенка с ограниченными возможностями здоровья (РАС);
- системный разносторонний контроль за уровнем и динамикой развития ребенка с ограниченными возможностями здоровья (РАС) (мониторинг динамики развития, успешности освоения АОП).

Коррекционно-развивающая работа включает:

- реализацию комплексного индивидуально-ориентированного социально-

психолого-педагогического сопровождения в условиях воспитательно-образовательного процесса ребенка с ограниченными возможностями здоровья (РАС) с учётом особенностей психофизического развития;

-выбор оптимальных для развития ребенка с ограниченными возможностями здоровья (РАС) коррекционных программ, методик, методов и приемов обучения и организацию и проведение индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих;

-коррекцию и развитие высших психических функций, коммуникативной, эмоционально-волевой, познавательной и речевой сферы;

-формирование целенаправленного приемлемого поведения ребенка

Консультативная работа включает:

-выработку совместных обоснованных рекомендаций по основным направлениям работы с ребенком с ограниченными возможностями здоровья (РАС), единых для всех участников воспитательно-образовательного процесса;

-консультирование педагогов по выбору индивидуально ориентированных методов и приёмов работы с ребенком с ограниченными возможностями здоровья (РАС);

-консультативную помощь семье в вопросах выбора стратегии воспитания и приёмов коррекционного обучения и воспитания ребёнка с ограниченными возможностями здоровья (РАС);

Информационно-просветительская работа предусматривает:

-различные формы просветительской деятельности (беседы, печатные материалы), направленные на разъяснение участникам образовательного процесса – родителям (законным представителям), педагогическим работникам – вопросов, связанных с особенностями образовательного процесса и сопровождения ребенка с ограниченными возможностями здоровья (РАС).

Одна из главных задач психолога – помочь ребенку с РДА адаптироваться к коллективу с перспективой дальнейшей социализации, и поэтому коррекционная работа с таким ребенком имеет два основных направления:

- Преодоление аффективной патологии. Установление контакта с аутичным ребенком.
- Формирование целенаправленной деятельности. Усиление психологической активности аутичных детей.

В процессе работы в поведении аутичного ребенка выявляются стимулы, на которые необходимо опираться в ходе коррекционной работы. Например, если ребенку нравится рвать и мять бумагу, то можно попробовать переориентировать его на аппликацию методом обрывания. Если необходимо способствовать развитию навыков самообслуживания можно использовать карточки с описанием последовательных действий.

Аутичным детям наиболее доступны схемы, и именно на них необходимо опираться в коррекционной работе. Так же в занятия нужно вводить пальчиковые игры, песочную терапию, игры с водой.

Необходимо отметить важный момент: каждую игру или упражнение необходимо проводить несколько раз для закрепления результата.

Основной целью коррекционной работы является:

- развитие умений социального взаимодействия;
- формирование адекватного восприятия окружающих предметов и явлений, эмоциональных контактов ребенка
- общения в целом с людьми и окружающей его социальной средой.

Исходя из данной цели строится вся коррекционная деятельность с ребенком.

1 этап коррекционно-развивающей работы с детьми с РАС: установление контакта.

Любая коррекционно-развивающая работа начинается с установления положительного эмоционального контакта с ребенком, однако именно у детей с аутизмом этот этап может длиться дольше и занимать большее количество времени. Препградой для общения становится негативизм ребенка, чувство страха, тревоги, «полевое», спонтанное, нецеленаправленное поведение. В ходе данного этапа специалист выясняет, что является для ребенка поощрением, в каких случаях он отказывается общаться. Для установления контакта можно использовать сенсорные стимулы (мыльные пузыри, вращающиеся предметы–волчки, колесики, заводные и музыкальные игрушки).

2 этап коррекционно-развивающей работы с детьми с РАС: формирование навыков учебного поведения.

Ведущей задачей данного этапа является общая организация поведения ребенка с аутизмом: формирование установки на выполнение задания, выработка усидчивости, удержания внимания, привыкание к ситуации обучения.

Очень важно соблюдать принцип постепенности, дозирования подачи нового материала, так как дети с РАС негативно воспринимают все незнакомое. На первых занятиях лучше всего сосредоточиться на одном, наиболее

доступном для ребенка навыке, схема выполнения которого довольно проста. Постепенно вносятся небольшие новые элементы вариативности. Велика роль помощи педагога, особенно физической, направляющей на выполнение действия.

Инструкции и задания на занятия формулируются четко и кратко. При этом важно подкреплять желаемое поведение ребенка с помощью значимых стимулов и похвалы, со временем постепенно снижая и отменяя использование невербального подкрепления.

3 этап коррекционно-развивающей работы с детьми с РАС: *развитие познавательной сферы.*

На данном этапе решаются задачи интеллектуального развития ребенка с РАС в зависимости от выявленных у него умственных и речевых способностей и возможностей.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- смягчение характерного для аутичных детей сенсорного и эмоционального дискомфорта;
- повышение активности ребенка в процессе общения с взрослыми и детьми;
- преодоление трудностей в организации целенаправленного поведения;
- развитие всех психических процессов.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- преодоление негативизма при общении и установлении контакта с аутичным ребенком;
- обучение его простым навыкам контакта;
- ориентация аутичного ребенка во внешнем мире;
- обучение ребенка более сложным формам поведения;
- развитие самосознания и личности аутичного ребенка;

Коррекционно-развивающие занятия проводятся 2 раза в неделю в кабинете педагога-психолога. Занятия проводятся индивидуально. Время проведения одного занятия 15-20 минут.

КАЖДОЕ ЗАНЯТИЕ ПОДРАЗДЕЛЯЕТСЯ НА НЕСКОЛЬКО БЛОКОВ:

- Пальчиковая гимнастика (развитие общей и тонкой моторики, зрительно-моторной координации);
- Игры и упражнения на развитие и коррекцию психических процессов (внимания, памяти, мышления, воображения),

- Упражнения на формирование умения планировать свою деятельность, формирование мотивации познавательной активности.

- Психогимнастика, настольные игры, рисуночные игры и другие.

ПЛАНИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- организовать поведение ребенка;
- развить способности к коммуникативному взаимодействию;
- сгладить негативные проявления аутизма;
- усилить психическую активность ребенка;

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОГРАММЫ.

Реализация коррекционной программы дает основу для эффективной адаптации ребенка к миру. Благодаря этим занятиям происходит настройка ребенка к активному контакту с окружающим миром. Таким образом, ребенок будет чувствовать безопасность и эмоциональный комфорт, а значит, будет происходить коррекция поведения.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Тема	Сроки реализации
«Игрушки»	Сентябрь-Октябрь
«Человек»	Октябрь-Ноябрь
«Одежда»	Ноябрь-Декабрь
«Животные»	Декабрь-Январь
«Дом» «Мебель» «Посуда»	Январь-Февраль
«Восприятие»	Февраль-Март
«Знакомство с формой»	Март-Апрель
«Знакомство с цветом»	Апрель-Май

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
С ДЕТЬМИ С РАССТРОЙСТВОМ АУТИСТЧЕСКОГО СПЕКТРА.**

МЕСЯЦ	ТЕМЫ	ФОРМЫ И ВИДЫ РАБОТЫ
Сентябрь- Октябрь	«Игрушки»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Игра «Знакомство с игрушками» 2. Игра «Найди и покажи нужную игрушку» 3. Штриховка, раскрашивание игрушек (развитие тонкой моторики) 4. Рисуем игрушки (развитие кратковременной памяти) 5. Штриховка, раскрашивание игрушек (развитие тонкой моторики) 6. Игра «Найди две одинаковые игрушки» (развитие внимания) 7. Игра «Ругаемся игрушками» (преодоление агрессии) 8. Игра «Приглашение в гости» (развитие памяти) 9. Игра «Узнай на ощупь» (развитие восприятия, тактильной памяти) 10. «Сравни игрушки» (развитие мышления) 11. Рисуем игрушки на песке 12. Штриховка, раскрашивание игрушек
Октябрь- Ноябрь	«Человек»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Игра «Знакомство с собственным телом» (развитие восприятия, тактильной памяти) 2. Игра «Знакомство с собственным телом» (развитие восприятия, тактильной памяти) 3. «Обведи и раскрась» (развитие тонкой моторики) 4. Упражнение «Покажи» (развитие памяти) 5. Штриховка частей тела (развитие тонкой моторики) 6. Игра «Пластилиновые ладошки» 7. Игра «Что ты любишь» (развитие внимания и интереса к себе) 8. Игра «Найди и покажи» (развитие внимания) 9. Упражнение «Дотронься до» (развитие внимания)

		<p>10. Упражнение «Лепим человечка» (развитие тонкой моторики)</p> <p>11. Штриховка частей тела (развитие тонкой моторики)</p> <p>12. Рисуем на воде</p>
<p>Ноябрь - Декабрь</p>	<p>«Одежда» «Обувь, головные уборы»</p>	<p>1. Игра «Знакомство с одеждой»</p> <p>2. «Шнуровка», «Пуговицы» (развитие зрительной памяти и тонкой моторики)</p> <p>3. Штриховка, раскрашивание одежды (развитие тонкой моторики)</p> <p>4. Заштрихуй правую, левую туфельку (рукавичку)</p> <p>5. Игра «Найди и покажи» (развитие внимания)</p> <p>6. Штриховка, раскрашивание одежды (развитие тонкой моторики)</p> <p>7. Рисуем одежду</p> <p>8. Игра «Найди две одинаковые вещи» (развитие внимания)</p> <p>9. Игра «Одеваем куклу» (развитие памяти и моторики)</p> <p>10. Игра Собираем чемодан (развитие зрительной памяти)</p> <p>11. Рисуем одежду (развитие тонкой моторики)</p> <p>12. Штриховка, раскрашивание одежды (развитие моторики)</p>
<p>Декабрь - Январь</p>	<p>«Животные»</p>	<p>1. Игра «Знакомство с животными»</p> <p>2. Игра «Кто так делает?» (развитие внимания)</p> <p>3. Штриховка, раскрашивание животных (развитие тонкой моторики)</p> <p>4. Рисуем животного (развитие тонкой моторики)</p> <p>5. Рисуем животного по трафарету (развитие тонкой моторики)</p> <p>6. Лепим животного из пластилина (развитие тонкой моторики)</p> <p>7. Упражнение «Покажи» (развитие памяти)</p> <p>8. Штриховка, раскрашивание животных (развитие тонкой моторики)</p> <p>9. Игры с водой</p> <p>10. Игра «Лабиринт» (развитие внимания)</p> <p>11. Игра «Кто потерялся» (развитие внимания)</p> <p>12. Игра «Дорисуй»</p>
<p>Январь</p>	<p>«Дом»</p>	<p>1. Знакомство с домом</p>

<p>- Февраль</p>	<p>«Мебель» «Посуда»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 2. Рисуем дом по трафарету 3. Штриховка и раскрашивание дома 4. Рисуем дом пластилином 5. Знакомство с предметами мебели 6. Игра «найди на картинке» 7. Штриховка и раскрашивание мебели 8. Знакомство с посудой 9. Игра «Найди на картинке» 10. Штриховка и раскрашивание посуды 11. Лепим из пластилина 12. Игра «Дорисуй»
<p>Февраль - Март</p>	<p>«Восприятие»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Лепим под музыку» (развитие восприятия и тонкой моторики) 2. Игры: «Путешествие в страну звуков (развитие памяти и внимания) 3. Штриховка и раскрашивание 4. Игра «Волшебные пальчики» рисуем пальчиками (развитие цветовосприятия и мелкой моторики) 5. Игра «Собери фасоль» 6. Игра «Рисуем пластилином» (развитие сенсорики и моторики) 7. Штриховка и раскрашивание 8. Игра «Тактильное домино» (Сенсорное развитие) 9. Игра «Предметный мир в картинках» (внимание и умение воспринимать картинку) 10. Игра «Назови цвет правильно» (умение воспринимать предметную картинку, закреплять представление о цвете) 11. Дидактическая игра «Сосчитай и назови» (развитие слухового восприятия) 12. Дидактическая игра «Лото» (умение соотносить предмет и его изображение)
<p>Март -</p>	<p>«Знакомство с формой» Используется набор</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Дидактическая игра «Рамки и вкладки» (Формировать представления о геометрических фигурах)

Апрель-	методических материалов «Знакомство с формой»	<ol style="list-style-type: none"> 2. Дидактическая игра «Разложи, что к чему подходит» (Узнавание, сличение, дифференциация) 3. Штриховка и раскрашивание геометрических фигур (внимание, развитие тонкой моторики) 4. Игра «Лепим геометрические фигуры из пластилина» (развитие тонкой моторики) 5. Дидактическая игра «Собери пирамидку» (Закрепление представления о геометрических фигурах) 6. Рисование Геометрических фигур пальчиковыми красками (Закрепление представления о геометрических фигурах) 7. Дидактическая игра «Подарок для куклы Маши» (Закрепление представления о геометрических фигурах) 8. Дидактическая игра «Красивые бусы для кукол» (Закрепление представления о геометрических фигурах) 9. Дидактическая игра «На что похоже?» (Закрепление представления о геометрических фигурах) 10. Рисуем на песке (Закрепление представления о геометрических фигурах) 11. Дидактическая игра «Подарок для куклы Маши» (Закрепление представления о геометрических фигурах) 12. Дидактическая игра «Разные пирамидки» (Закрепление представления о геометрических фигурах)
Апрель-Май	«Знакомство с цветом» Используется набор методических материалов «Знакомство с цветом»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Знакомство с цветом. (Развитие восприятия цвета) 2. Рисуем красным цветом. (Развитие восприятия цвета) 3. Штриховка и раскрашивание красным цветом. (Развитие восприятия цвета) 4. Дидактическая игра «Посади грибочки» (Формирование представления о цвете) 5. Рисуем синим цветом. (Развитие восприятия цвета) 6. Штриховка и раскрашивание синим цветом. (Развитие восприятия цвета)

		<ol style="list-style-type: none">7. Дидактическая игра «Разноцветные грибочки» (Закрепление представления о цвете)8. Рисуем зеленым цветом. (Развитие восприятия цвета)9. Штриховка и раскрашивание зеленым цветом. (Развитие восприятия цвета)10. Рисуем желтым цветом. (Развитие восприятия цвета)11. Штриховка и раскрашивание желтым цветом. (Развитие восприятия цвета)12. Дидактическая игра «Помоги белочке собрать грибочки» (Закрепление представления о цвете)
--	--	--

Литература

1. Аржакаева Т.А., Вачков И.В., Попова А.Х. Психологическая азбука. Программа развивающих занятий в 1-4 классе. — М.: Генезис, 2012
2. Заломаева Н.Б. Опыт обучения аутичных детей начальным школьным навыкам. <http://autist.narod.ru/p045.html>
3. Как научить ребенка с аутизмом учиться. Практическое руководство для педагогов и специалистов образовательных учреждений. Составитель: Паллот Э.М. Пер. с англ. — Пермь, 2004
4. Крюкова С.В., Слободяник Н.П. Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь. Программы эмоционального развития детей дошкольного и младшего школьного возраста: Практическое пособие — М.: Генезис, 2002
5. Лаврентьева Н.Б. Формирование учебного поведения у аутичных детей — дошкольников // Дефектология. — 2008. — № 4. — С. 52–63; № 5. — С. 26–35
6. Лебедев В.А. Дидактические аспекты организации учебных занятий <http://www.autism.ru/read.asp?id=96&vol=50>
7. Лебединский В.В., Никольская О.С., Баенская Е.Р., Либлинг М.М. Эмоциональные нарушения в детском возрасте и их коррекция М.: Изд-во Моск. ун-та, 1990
8. Никольская О. С., Баенская Е.Р., Либлинг М.М. Аутичный ребенок: пути помощи М.: Теревинф, 1997
9. Обучение детей с расстройствами аутистического спектра. Методические рекомендации для педагогов и специалистов сопровождения основной школы / Отв. ред. С.В. Алехина // Под общ. ред. Н.Я. Семаго. — М.: МГППУ, 2012.